

11 и 12 декабря с целью психологического просвещения подростков и развития коммуникативных навыков у обучающихся, педагог-психолог в группах ПК -18, ДОА-11, ПЭ 10 провела лекторий на тему «Правила эффективного общения».

В процессе беседы подробно обсудили такие понятия как «семья», «личность», «коллектив», «общение», «конфликт», «эмпатия».

Особое внимание обучающихся было обращено на конструктивные способы разрешения конфликтных ситуаций и способы избавления от негативных эмоций, развитие эмпатии, формирование ответственности за последствия собственного поведения.

Следует отметить, что обучающиеся активно участвовали в обсуждении данной темы, задавали интересующие их вопросы и предлагали свои варианты избавления от негативных эмоций и разрешения конфликтных ситуаций.

Лекторий «Правила эффективного общения» проводит Афанасьева И.А.:



После занятия каждый обучающийся получил памятки «Правила эффективного общения», «Практические рекомендации по снижению агрессивности или как выйти из конфликта».